

സപ്തമാസം

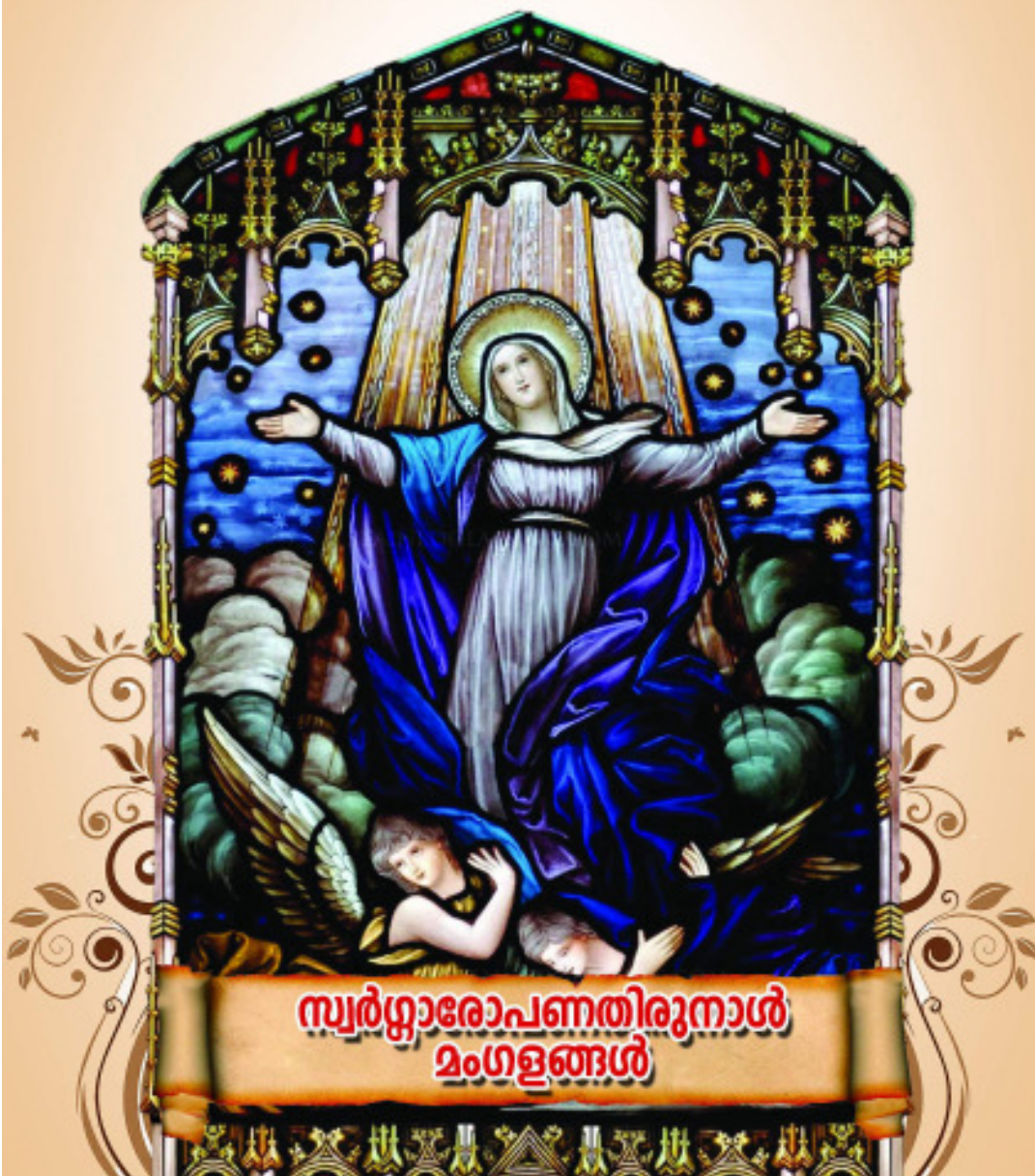
ഇടാക്കി രൂപതാ ബുള്ളറ്റിൻ



വാല്യം 17

ആഗസ്റ്റ് 2020

പേജം 8



**സ്വർഗ്ഗാരോപണതിരുനാൾ
മംഗളങ്ങൾ**



ആഗസ്റ്റ്
4

**വി.ജോൺ മരിയ
വിയാനിയുടെ തിരുനാൾ**



സഹ്യനാദം

ഇടുക്കി രൂപതാ ബുള്ളറ്റിൻ

Volume : 17
Issue No. : 8
Month : August 2020



Patron
Mar John Nellikunnel
Bishop of Idukki
Chief Editor
Rev. Fr. George Thakadiyel
Office
Bishop's House, Idukki
Manippara P.O.
Karimpan - 685 602
Ph: 04862 - 230204
Cover designed by:
Blueline Cheruthony
Website & e-mail
www.idukkiocese.org
curiaidukki@gmail.com
bpjohnnelli@gmail.com

ഈ ലക്കത്തിൽ

പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയത്തിന്റെ മൂന്നു അപദാനങ്ങൾ കുടിച്ചേർ	
ത്ത് മാധ്യസ്ഥ്യം തേടുന്ന സഭ	05
കെസിബിസി സർക്കുലർ	08
ആരാധനായജ്ഞം	12
കോവിഡ് - 19 അതിജീവന	
മാർഗ്ഗരേഖ	15
രൂപതക്കച്ചേരി	23
ചെറുപുഷ്പ മിഷൻലീഗ്	26
രൂപതാഡ്യക്ഷന്റെ ഡയറി	27
BISHOP'S ENGAGEMENTS	29

“On the Day of Judgment we will not be judged for our ideas, but for the compassion we have shown to others.”

Pope Francis, Tweet, 14-07-2020



ഓർമ്മിക്കാൻ

ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിലെ പ്രധാന ദിനങ്ങൾ, പരിപാടികൾ

- 01 : പതിനഞ്ചു നോമ്പാരംഭം, വി. അൽഫോൻസ് ലിഗോരി
- 04 : വി. ജോൺ മരിയ വിയാനി
- 06 : നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ രൂപാന്തരീകരണം
- 08 : വി. ഡോമിനിക്
- 11 : വി. ക്ലോര
- 14 : വി. മാക്സ് മില്യൻ കോൾബെ
- 15 : പരി. കന്യകാമറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം
: ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യദിനം
- 21 : വി. ശ്ലോനിയും ഏഴുമക്കളും
: വി. പത്താംപീയൂസ് മാർപാപ്പ
- 24 : വി. ബർത്തലോമിയ ശ്ലീഹാ
- 28 : വി. ശിമയേൻ ബർസാബയും സഹരക്തസാക്ഷികളും
: വി. അഗസ്റ്റിൻ
- 29 : വി. എവുപ്രാസ്യ

പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയത്തിന്റെ മൂന്നു അപദാനങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് മാധ്യസ്ഥ്യം തേടുന്ന സഭ

പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയം വിശ്വാസികളുടെ പ്രത്യേക മധ്യസ്ഥ യാണ്. ജപമാല പ്രാർത്ഥനയുടെ അവസാനത്തിൽ പരിശുദ്ധ കന്യ കമറിയത്തിന്റെ അപദാനങ്ങൾ വാഴ്ത്തിപ്പാടി അവളുടെ മാധ്യസ്ഥ്യ ത്തിനായി അപേക്ഷിക്കുന്ന ലുത്തനീയ ഇറ്റലിയിലെ ലൊറേറ്റോ എന്ന മരിയൻ തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രത്തിൽ 1541-ൽ ആരംഭിച്ചതാണ്. 1587-ൽ സിക്സ്റ്റസ് 5-ാമൻ പാപ്പാ അതിനു അംഗീകാരം നൽകുകയും മറ്റ് പല ലുത്തനീയകൾ അനുദ്യാഗികമാണെന്നു പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തു. പിൽക്കാലത്ത് പല സമയങ്ങളിലായി 7 പുതിയ അർത്ഥന കൾ പ്രസ്തുത ലൊറേറ്റോ ലുത്തനീയയുടെ കൂടെ ചേർക്കുകയു ണ്ടായി. വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പാ 1988-ൽ “സഭ യുടെ മാതാവേ” എന്നതും 1995-ൽ “കുടുംബങ്ങളുടെ രാജ്ഞി” എന്നതും ചേർക്കുകയുണ്ടായി.

ഇപ്പോൾ ലോകം മുഴുവൻ നേരിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വലിയ വിപത്തായ കോവിഡ് 19-ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ 2020 ജൂൺ 20-ാം തീയതി പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിരുനാളിൽ മൂന്ന് സംബോധനകൾ കൂടെ ചേർത്ത് അവളുടെ മധ്യസ്ഥത്തിനായി യാചിക്കാനായി വിശ്വാസികളെ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ ഉദ്ബോധിപ്പി ക്കുകയുണ്ടായി.

“കരുണയുടെ മാതാവേ” എന്ന യാചന “സഭയുടെ മാതാവേ” എന്നതിനുശേഷവും, “പ്രത്യാശയുടെ മാതാവേ” എന്നത് “ദൈവവരപ്രസാദത്തിന്റെ മാതാവേ” എന്നതിനുശേഷവും “കുടി യേറ്റക്കാരുടെ മാതാവേ” എന്നത് “പാപികളുടെ സങ്കേതമേ” എന്ന



തിനുശേഷവും ചേർക്കാനാണ് പരിശുദ്ധ പിതാവ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഈ യാചനകളിലുള്ള മറിയത്തിന്റെ നാമങ്ങളിൽ ആദ്യത്തെ രണ്ടെണ്ണം സഭയുടെ പരമ്പരാഗത പ്രാർത്ഥനകളിൽ ഉള്ളതാണ്. അതായത് “പരിശുദ്ധ രാജ്ഞി, കരുണയുടെ മാതാവേ സ്വസ്തി, ഞങ്ങളുടെ ജീവനും ശരണവുമേ സ്വസ്തി” (Salve Regina, Mater Misericordiae, Vita Dulcedo, et Spes Nostra Salve) = Hail holy Queen, Mother of Mercy, Hail our Sweetness and our Hope) എന്നു തുടങ്ങുന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽ മറിയത്തെ സഭ “കരുണയുടെ മാതാവായും,” “പ്രത്യാശയുടെ മാതാവായും” അഭിസംബോധന ചെയ്തുവരുന്നുണ്ട്. ഈ സംബോധനകൾ ലുത്തനീയയിലേക്കു ചേർക്കുകയാണ് മാർപാപ്പാ ചെയ്തത്.

“കുടിയേറ്റക്കാരുടെ മാതാവേ” (Solacium migrantium = Solace of migrants) എന്നത് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ വലിയ പ്രതിഭാസത്തിനു ചേർന്നതാണല്ലോ. മനുഷ്യർ തങ്ങളുടെ ദേശങ്ങളിൽ നിന്നും പുതിയമേച്ചിൽ സ്ഥലങ്ങൾ അന്വേഷിച്ചു പോകുന്നു. സംസ്ഥാനങ്ങളുടെയും രാഷ്ട്രങ്ങളുടെയും അതിർത്തികൾ ഭേദിച്ച് മനുഷ്യർ നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതിർത്തിവരമ്പുകളില്ലാതെ ലോകം ഒന്നായി മാറുന്ന പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമാണത്. ബെബിളിൽ തന്നെയും കുടിയേറ്റത്തിന്റെതായ ചിത്രങ്ങൾ കാണാനാകും. വിശ്വാസികളുടെ പിതാവായ അബ്രഹാം തന്റെ ദേശത്തുനിന്ന് മറ്റൊരു ദേശത്തേക്ക് - ദൈവം കാണിച്ചുകൊടുത്ത ഇടത്തേക്ക്- കുടിയേറുന്നു. പിൻക്കാലത്ത് ഇസ്രായേൽക്കാർ ഈജിപ്തിൽ അഭയാർത്ഥികളായി മാറുന്നു. എന്നാൽ ദൈവം അവരെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ നാടായ, വാഗ്ദത്തഭൂമിയായ, കാനാൻ ദേശത്തേക്ക് തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നു. അസ്സീറിയായിലെയും ബാബിലോണിലെയും വിപ്രവാസം ദൈവജനത്തിന്റെ തുടർന്നുള്ള അനുഭവമായിരുന്നു. അങ്ങനെ വരുമ്പോൾ അഭയാർത്ഥികളാകുന്നതും, വിപ്രവാസത്തിലാകുന്നതും ഒക്കെ കുടിയേറ്റത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങളാണ്. അതിനാൽ കുടിയേറ്റക്കാർക്കുവേണ്ടി



ദൈവമാതാവിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യം അപേക്ഷിക്കുന്നത് നമ്മുടെ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രസക്തിയുള്ള കാര്യമാണ്.

പരിശുദ്ധപിതാവിന്റെ ആഹ്വാനത്തെ നമുക്ക് സർവാത്മനാ സ്വീകരിക്കാം. കന്യകമറിയം കരുണയുടെയും പ്രത്യുഗയുടെയും അമ്മയാണ്. കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ അവൾ കരുണാപൂർവ്വം തന്റെ പുത്രനോട് യാചിച്ചുകൊണ്ട് ആ ഭവനത്തിന് പ്രത്യുഗ പകർന്നു. അവിടെ ആഘോഷവും ആനന്ദവും തിരികെ വന്നു. ഈ പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽ ലോകത്തെ മുഴുവൻ രക്ഷയുടെ സമ്പൂർണ്ണമായ അനുഭവത്തിലേയ്ക്കു നയിക്കാൻ നമുക്ക് കന്യകമറിയത്തിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യം തേടാം. എല്ലാവരെയും ദൈവം സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

മാർ ജോർജ്ജ് കാർഡിനൽ ആലഞ്ചേരി
പ്രസിഡന്റ്, കെസിബിസി

ബിഷപ്പ് ഡോ. വർഗീസ് ചക്കാലയ്ക്കൽ
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, കെസിബിസി

ബിഷപ്പ് ഡോ. ജോസഫ് മാർ തോമസ്
സെക്രട്ടറി ജനറൽ, കെസിബിസി

പി.ഒ.സി., കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയം
കൊച്ചി - 682 025



C. 20. **സർക്കുലർ**

കെസിബിസി സർക്കുലർ
കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തന
ങ്ങൾ ഊർജിതപ്പെടുത്താം

അഭിവന്ദ്യ പിതാക്കന്മാരേ, വൈദികരേ, സന്ന്യസ്തസഹോദരങ്ങളേ, പ്രിയ വിശ്വാസികളേ,

ഈ കോവിഡ് കാലത്ത് സർക്കാരിന്റെ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളോട് നമ്മൾ സർവാത്മനാ സഹകരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണല്ലോ. സഭയുടെ ആരാധനാ ജീവിതത്തെയും സഭാ ജീവിതത്തിന്റെ മിക്കവാറും എല്ലാ മേഖലകളെയും കോവിഡ് പ്രതിസന്ധിയിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഊന്നിയുള്ള ലോക്ക് ഡൗൺ ഭാഗികമായി തുടരുമ്പോൾ തന്നെ അനുദിനം രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ലോക്ക് ഡൗണിനു ശേഷമുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ രോഗസാധ്യതയുള്ളവരുമായി കൂടുതൽ ആളുകൾ ഇടകലരുന്നതിന് അവസരമുണ്ടാക്കി. ഈ സന്ദർഭത്തിലും പ്രതിരോധത്തിൽ ഊന്നിയുള്ള സർക്കാരിന്റെ നടപടികൾ ഒരു പരിധിവരെ ഫലപ്രദമായി മുന്നേറുകയാണല്ലോ.

എങ്കിലും, കോവിഡ് 19 മഹാമാരി അതിവേഗം പടരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, സഭയിലും സമൂഹത്തിലുമുണ്ടായേക്കാവുന്ന അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങൾ മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ട് നാം കൂടുതൽ സജ്ജരാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

1. നമ്മുടെ സന്ന്യാസ ഭവനങ്ങളിലും ആളുകൾ ഒരുമിച്ചു താമസിക്കുന്ന മറ്റിടങ്ങളിലും പ്രത്യേകമായ കരുതൽ ആവശ്യമാണ്. ആ രോഗ്യരംഗത്തും മറ്റു സാമൂഹ്യ രംഗങ്ങളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ ദൈനംദിനം അവരുടെ പ്രവർത്തന മേഖലകളിൽ രോഗ



സാധ്യതയുള്ളവരുമായി ഇടപഴകുന്ന സാഹചര്യങ്ങളുണ്ടായേക്കാം. അത്തരം ഇടങ്ങളിൽനിന്നു രോഗം പിടിപെടാതിരിക്കുന്നതിനും, രോഗമുണ്ടായാൽ മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പടരുന്നതിനുള്ള സാധ്യത തടയുന്നതിനും ആവശ്യമായ മുൻകരുതലുകളെടുക്കണം.

2. നമ്മുടെ സമർപ്പിതർ ഈ രംഗത്ത് അപകട സാധ്യത കൂടുതലുള്ള രംഗങ്ങളിൽ ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്നവരാണ്. കഴിയുംവിധമുള്ള എല്ലാ മുൻകരുതലും സ്വീകരിക്കാൻ അവർ ശ്രദ്ധിക്കണം.
3. സഭ നടത്തുന്ന കെയർഹോമുകൾ, വൃദ്ധ സദനങ്ങൾ തുടങ്ങിയ ഇടങ്ങളിലും പ്രത്യേകം കരുതലും ജാഗ്രതയും ഉണ്ടായിരിക്കണം.
4. അറുപത്തിയഞ്ചു വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്ക് ഇടവകയിലെ ആത്മീയ ശുശ്രൂഷകളിൽ സംബന്ധിക്കാൻ കഴിയാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ, അവരെ ആത്മീയമായും മാനസികമായും സഹായിക്കുന്നതിന് വൈദികർ വേണ്ടതെല്ലാം ചെയ്യേണ്ടതാണ്.
5. കോവിഡ് രോഗബാധിതരായ ആർക്കുംതന്നെ അജപാലനപരമായ നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ കിട്ടാതെപോകരുത്. ഏറെ ജാഗ്രതയോടും വിവേകത്തോടുംകൂടി ഇക്കാര്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ നമ്മുടെ വൈദികരെ ഒരുകണം.
6. കോവിഡ് രോഗലക്ഷണങ്ങളോടുകൂടി നമ്മുടെ സന്യാസഭവനങ്ങളിലോ ഇടവകകളിലോ ആളുകൾ ഉണ്ടെന്നു ബോധ്യമായാൽ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ സഹായം തേടാൻ മടിക്കരുത്. ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രത്യേകം ജാഗ്രത പുലർത്താൻ വൈദികർക്ക് നിർദ്ദേശം നൽകണം.
7. കോവിഡ് 19 സംശയിക്കത്തക്ക രോഗ ലക്ഷണങ്ങളോടെ വൈദികർ വി. കുർബാനയോ മറ്റു കൂദാശകളോ പരികർമ്മം ചെയ്യാനോ വി. കുർബാന മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകാനോ ഇടയാകരുത്. അഭിവന്ദ്യ പിതാക്കന്മാരും വൈദികരും സഭയിലെ തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന മറ്റു ശുശ്രൂഷകരും ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉയർന്ന ജാഗ്രത പുലർത്തണം.
8. ക്വാറന്റൈനിൽ കഴിയുന്നവരും ഒറ്റപ്പെട്ടു കൂടുംബങ്ങളിൽ കഴിയു



ന്നവരും ഇടവക വൈദികരുമൊക്കെ ഈ ദിവസങ്ങളിൽ ഏകാന്തതയും രോഗഭീതിയും മൂലമുള്ള മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളും അനുഭവിക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ കരുതലും ബലപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകളും വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. സാമൂഹ്യമായി അകലം പാലിക്കുമ്പോഴും ആത്മീയമായും മാനസികമായും പരസ്പരം ശക്തിപ്പെടുത്താൻ നമുക്ക് ജാഗ്രതയുള്ളവരാകാം.

9. കൗൺസിലിംഗിലൂടെയും മറ്റും വ്യക്തികളുടെ ഏകാന്തതയും ആശങ്കകളും കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള ശുശ്രൂഷകൾ രൂപതാലതലത്തിൽ ശക്തിപ്പെടുത്താനും ഈ രംഗത്ത് പരിശീലനവും പരിചയവുമുള്ള അൽമായ സഹോദരങ്ങളുടെയും സമർപ്പിതരുടെയും സേവനം പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും കഴിയുന്നതെല്ലാം ചെയ്യണം.
10. രോഗികളെ തക്കസമയത്തു ശുശ്രൂഷാകേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നതിനും, അവിടെയുണ്ടാകാവുന്ന അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങളിൽ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളെയും സഭയുടെ ശുശ്രൂഷകളെയും ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും മരിച്ചടക്ക്, മൃത ശരീരങ്ങൾ ദഹിപ്പിക്കൽ, ശ്മശാന ഭൂമി തയ്യാറാക്കൽ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ വൈദികരെയും സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളെയും സഹായിക്കുന്നതിനുമായി ഓരോ രൂപതയിലും കോവിഡ് 19 സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരുടെ ഒന്നോ അതിലേറെയോ സംഘങ്ങളെ തയ്യാറാക്കേണ്ടതാണ്. രൂപതയിലെ സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റിയും യുവജന സംഘടനയും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരും വൈദികരും ഉൾപ്പെട്ട ഒരു സംവിധാനമാണ് ഉണ്ടാകേണ്ടത്.
11. ഇടവകാതിർത്തിയിൽ കണ്ടെയ്ൻമെന്റ് സോണുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, അവിടെ വസിക്കുന്നവരുടെ ഭക്ഷണം, മരുന്ന് ഇത്യാദി കാര്യങ്ങളിൽ ഈ സംവിധാനങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമായി സഹായിക്കാൻ കഴിയണം.
12. കെസിബിസി തലത്തിൽ, ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കേരള സോഷ്യൽ സർവീസ് ഫോറം ക്രോഡീകരിക്കുന്നതാണ്. ഹെൽത്ത് കമ്മീഷനും യൂത്ത് കമ്മീഷനും കെസിഎംഎസ്സും ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി കൈകോർക്കുന്നതാണ്.



13. ആവശ്യമായി വരുന്ന പ്രാരംഭ ചെലവുകൾ രൂപതയിൽനിന്നു കണ്ടെത്തേണ്ടതാണ്. പ്രയാസമുള്ള രൂപതകളെ സഹായിക്കുന്നതിന് കേരള സോഷ്യൽ സർവീസ് ഫോറം സന്നദ്ധത അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർക്കുള്ള പരിശീലനം, PPE കിറ്റ് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും ഹെൽത്ത് കമ്മീഷന്റെ സഹകരണത്തോടെ കെഎസ്എസ് ഫോറംവഴി ക്രമീകരിക്കുന്നതാണ്.
14. ആശയവിനിമയം എളുപ്പമാക്കുന്നതിന് ഫോറത്തിന്റെ ഓഫീസായ ആമോസ് സെന്ററിൽനിന്നും സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുടെ ഒരു ഹെൽപ്പ് ലൈൻ ക്രമീകരിക്കുന്നതാണ്.
15. നമ്മുടെ 32 രൂപതകളിലും ഇക്കാര്യങ്ങൾക്കായി പ്രത്യേകം ഡയറക്ടർമാരെ നിയമിക്കുകയോ സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റികളെ ചുമതലപ്പെടുത്തുകയോ വേണം.
16. കോവിഡ് പ്രതിരോധ യജ്ഞത്തിൽ നമ്മുടെ തീക്ഷ്ണമായ പ്രാർത്ഥനകൾ തുടർന്നും ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കാം.

ദൈവം നിങ്ങളെ കാത്തുപരിപാലിക്കുകയും അനുഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ!

മാർ ജോർജ്ജ് കാർഡിനൽ ആലഞ്ചേരി
 പ്രസിഡന്റ്, കെസിബിസി

ബിഷപ്പ് ഡോ. വർഗീസ് ചക്കാലയ്ക്കൽ
 വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, കെസിബിസി

ബിഷപ്പ് ഡോ. ജോസഫ് മാർ തോമസ്
 സെക്രട്ടറി ജനറൽ, കെസിബിസി

പി.ഒ.സി., കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയം
 കൊച്ചി - 682 025



C. 21.

ആരാധനായജ്ഞം

ജൂലായ് 24 വെള്ളി - ഓഗസ്റ്റ് 2 ഞായർ 2020

പ്രിയ സഹോദരങ്ങളേ,

ലോകം സവിശേഷമായ ഒരു കാലഘട്ടത്തിലൂടെ കടന്നു പോവുകയാണ്. ഈ സങ്കീർണ്ണതകൾക്ക് മധ്യേ വിഹ്വലരായി നിൽക്കുന്ന ജനസമൂഹത്തിന് പ്രത്യാശ പകരാനും ഈ സങ്കീർണ്ണ സാഹചര്യങ്ങളെ ആത്മീയ തലത്തിൽ വ്യാഖ്യാനിക്കാനും നാം പരിശ്രമിക്കണമല്ലോ. ആദിമ നൂറ്റാണ്ടു മുതൽ ഇന്ന് വരെ ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലുമുണ്ടായിട്ടുള്ള സങ്കീർണ്ണതകളെ തിരുസഭ അഭിമുഖീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അത്തരം അനുഭവങ്ങളെ രക്ഷണീയമാക്കി തീർക്കാനും ആത്മീയ സമ്പന്നതയോട് ചേർത്തുവയ്ക്കാനും സഭയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇന്നും അതു സാധിക്കണം.

മാനസാന്തരത്തിന്റെയും വിശുദ്ധീകരണത്തിന്റെയും ശാക്തീകരണത്തിന്റെയും സന്ദർഭമാണിത്. തലമുറകളായി നമുക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുള്ള ആത്മീയ സമ്പത്തും രക്തസാക്ഷികളുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും സവിശേഷമായി പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെയും മാധ്യസ്ഥ്യവും നമുക്ക് തേടാം. ലോകത്തിലുള്ള എല്ലാ വിശ്വാസ സമൂഹങ്ങളും ചേർന്ന് ആരാധനയുടെ ആഴങ്ങൾ തേടാനും കാലാകാലങ്ങളിൽ നമുക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുള്ള ജപമാല, കരുണ കൊന്ത തുടങ്ങിയ ആയുധങ്ങൾ സജീവമായി ഉപയോഗിക്കാനും നാം ജാഗ്രത പുലർത്തണം. സഭാമക്കൾ എന്നനിലയിൽ ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ പ്രതികൂലങ്ങൾക്ക് ആത്മീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്താൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. കോവിഡ് മഹാമാരിയും പ്രളയം പോലെയുള്ള പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളും നമ്മെ വേട്ടയാടുമ്പോൾ ഒരു മനസ്സോടെ ദൈവത്തിന്റെ കരുണ വിളിച്ചിറക്കാൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.



ഈ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തിൽ കേരള കത്തോലിക്കാസഭ പത്ത് ദിവസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ആരാധനാ യജ്ഞത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണ്. ജൂലൈ ഇരുപത്തിനാലാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച മുതൽ ആഗസ്റ്റ് രണ്ടാം തീയതി ഞായറാഴ്ച വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന 10 ദിവസങ്ങളിൽ എല്ലാവരും കോവിഡ് മഹാമാരിയിൽ നിന്ന് മോചനം ലഭിക്കുന്നതിനും പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങളിൽ നിന്ന് വിടുതൽ ലഭിക്കുന്നതിനും പ്രാർഥനയിലായിരിക്കണം. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ കുടുംബപ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം നൽകണം. **വൈകിട്ട് ആറുമുതൽ ഒമ്പതരവരെ** നമ്മുടെ 10 ധ്യാന കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നായി ശുശ്രൂഷകൾ സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്നതാണ്. ഓരോ ദിവസവും ഓരോ ധ്യാനകേന്ദ്രം നേതൃത്വം നൽകും.

- ജൂലായ് 24, വെള്ളി - എമ്മാവുസ്, കളമശേരി
 - റവ. ഫാ. ജോസഫ് താമരവെളി, സെക്രട്ടറി,
 - കെസിബിസി കരിസ്മാറ്റിക് കമ്മീഷൻ
- 25, ശനി - ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം - റവ. ഫാ. ജോസ് ഉപ്പാണി
- 26, ഞായർ - ഡിവൈൻ, മുരിങ്ങൂർ
 - റവ. ഫാ. അഗസ്റ്റിൻ വല്ലൂരാൻ V.C.
- 27, തിങ്കൾ - മൗണ്ട് കാർമ്മൽ, തിരുവനന്തപുരം
 - റവ. ഫാ. ഡാനിയേൽ പൂവണ്ണത്തിൽ
- 28, ചൊവ്വ - ജറുസലേം ധ്യാനകേന്ദ്രം, തലോർ
 - റവ. ഫാ. ഡേവിസ് പട്ടത്ത്
- 29, ബുധൻ - നിർമ്മല ധ്യാനകേന്ദ്രം, കുളത്തുവയൽ
 - റവ. സിസ്റ്റർ എൽസിസ് മാത്യു
- 30, വ്യാഴം - ഷെക്കീന മിനിസ്ട്രി
 - ബ്ര. സന്തോഷ് കരുമത്ര
- 31, വെള്ളി - മരിയൻ റിട്രീറ്റ് സെന്റർ, അണക്കര
 - റവ. ഫാ.ഡോമിനിക് വാളമ്നാൽ



-
- ഓഗസ്റ്റ് 1, ശനി - സെഹിയോൻ, അട്ടപ്പാടി
- റവ. ഫാ. സേവ്യർ ഖാൻ വട്ടായിൽ
- 2, ഞായർ - കൃപാസനം, ആലപ്പുഴ
- റവ. ഫാ. ജോസഫ് വലിയവീട്ടിൽ.

ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ, സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ,

കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി

പ്രസിഡന്റ്, കെസിബിസി

ഡോ.സാമുവേൽ മാർ ഐറേനിയോസ്

ചെയർമാൻ, കെസിബിസി കരിസ്തോമർ മൂവ്മെന്റ് കമ്മീഷൻ

പി.ഒ.സി., കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയം
കൊച്ചി - 682 025



C. 22. സർക്കുലർ

കെസിബിസി ജസ്റ്റീസ് പീസ് ആൻഡ് ഡവലപ്മെന്റ് കമ്മീഷൻ പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന സർക്കുലർ

കോവിഡ്-19 അതിജീവനമാർഗ്ഗരേഖ

മിശിഹായിൽ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ വൈദികരേ, സമർപ്പിതരേ, പ്രിയ സഹോദരങ്ങളേ,

കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ സാമൂഹിക നീതിക്കും സമാധാനത്തിനും വികസനത്തിനുമായുള്ള കമ്മീഷനിൽ നിന്നും സ്നേഹാശംസകൾ!

ഇന്നുവരെ നാം അഭിമുഖീകരിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ഒരു മഹാവിപത്തിനെ ലോകം മുഴുവൻ നേരിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രത്യേക സാഹചര്യമാണല്ലോ ഇപ്പോഴുള്ളത്. കോവിഡ് 19-ന്റെ വ്യാപനം എവിടെയും വലിയ ദുരിതങ്ങളും ആശങ്കകളുമാണ് ഉളവാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഈ പ്രതിസന്ധിയുടെ നടുവിൽ മനസ്സിടിയാതെ ദൈവം നൽകുന്ന കാലത്തിന്റെ അടയാളങ്ങൾ വിശ്വാസത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ തിരിച്ചറിയാൻ നമുക്കു കഴിയണം. സ്വാർത്ഥം ഉപേക്ഷിച്ച്, മനുഷ്യൻ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യമായ ദൈവത്തിലേക്കും ഒപ്പം സഹോദരങ്ങളിലേക്കും പ്രകൃതിയിലേക്കും മടങ്ങണമെന്ന ആഹ്വാനമിവിടെ മുഴങ്ങുന്നുണ്ട്. അത് നാം ശ്രവിച്ചുകൊണ്ട് പുതിയ ജീവിതശൈലികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

ഇന്നത്തെ പ്രത്യേക പരിതോവസ്ഥയിൽ ശരിയായി ഇടപെടുകയും പഠനം നടത്തുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടാണ് അതിജീവനത്തിനു സഹായിക്കുന്ന കർമ്മപദ്ധതികൾ കമ്മീഷൻ ആവിഷ്കരിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്ക് നാം ഉണ്ടാക്കുന്ന ആഘാതങ്ങളാണ് പലപ്പോഴും വൈറസുകളുടെ രൂപമാറ്റത്തിന് (mutation)



കാരണമാകുന്നത്. ഈ ഗണത്തിൽ ഏറ്റവും പുതിയതാണ് കോവിഡ് -19 ന് കാരണമാകുന്ന കൊറോണ വൈറസ്. ഈ വൈറസ് വ്യക്തിജീവിതത്തിലും കുടുംബജീവിതത്തിലും സാമൂഹ്യജീവിതത്തിലും ആരോഗ്യമേഖലയിലും സാമ്പത്തിക മേഖലകളിലും കാര്യക്ഷമ മേഖലയിലും വ്യാവസായിക മേഖലയിലും ഏൽപ്പിക്കുന്ന ആഘാതം നാമിന് നേരിട്ടനുഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഇതിന്റെ ദുഷ്പ്രഭവങ്ങൾ എന്നവസാനിക്കുമെന്ന് നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. നാളിതുവരെ ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനും വ്യാപനം തടയുന്നതിനും സഭയെന്ന നിലയിൽ നമ്മൾ ഉണർന്നു പ്രവർത്തിച്ചു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ രൂപതാതലങ്ങളിൽ കോവിഡ് അതിജീവനപ്രവർത്തനങ്ങൾ കാര്യക്ഷമമായി നടക്കുന്നത് തികച്ചും അഭിനന്ദനാർഹമാണ്. ഇക്കാര്യത്തിൽ നമ്മുടെ രൂപതകളിലെ സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റികൾ വഹിച്ചിട്ടുള്ള പങ്ക് നിർണ്ണായകവുമാണ്. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ കോവിഡ്-19 ബാധിച്ച് മരണമടഞ്ഞ എല്ലാവരെയും പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം സ്മരിക്കുന്നു. ഈ നാളുകളിൽ ത്യാഗപൂർവ്വം സേവനനിരതരായിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, ഭരണാധികാരികൾ, നിയമപാലകർ, വൈദികർ, സന്നദ്ധതർ തുടങ്ങിയവരെ ജസ്റ്റീസ് പീസ് ആന്റ് ഡവലപ്മെന്റ് കമ്മീഷൻ നന്ദിപൂർവ്വം ഓർക്കുന്നു.

ഏതൊരു ദുരന്തവും നമുക്കു മുന്നിൽ ചില വെല്ലുവിളികൾ അവശേഷിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. പുതിയ തീരുമാനങ്ങളും കർമ്മപദ്ധതികളും ഏറ്റെടുത്തു നടപ്പിലാക്കുവാനുള്ള അവസരമാണിത്. ദുരന്തമുഖത്തുള്ളവരെ അടിയന്തരമായി രക്ഷപ്പെടുത്തുക, അവർക്കാവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ നൽകുക, പുനരധിവാസിപ്പിക്കുക തുടങ്ങിയവ നമ്മുടെ പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ കർത്തവ്യമാണ് (Rescue, Relief and Rehabilitation).

ആവശ്യക്കാരന്റെ മുൻപിൽ മിശിഹായുടെ കണ്ണും കാതും

കരങ്ങളും കാലുകളും ഹൃദയവുമായി കടന്നുചെന്ന്, അവരെ മനുഷ്യത്വപരമായി സഹായിച്ച് നമ്മുടെ ദൈവം ഇന്നും ജീവിക്കുന്ന ദൈവമാണെന്ന് അനുഭവവേദ്യമാക്കിക്കൊടുക്കുക വിശ്വാസികളുടെ കടമയാണ്. കർത്താവ് ഇന്നു നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്ന സുവിശേഷപ്രഘോഷണം തന്നെയാണിത് എന്നതിൽ സംശയമില്ല.

കേരള കത്തോലിക്കാസഭ, പങ്കുവയ്ക്കുന്ന ഒരു സമൂഹമെന്ന നിലയിൽ എന്നും എവിടെയും മാതൃകാപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഇത് പൂർവ്വാധികം തീക്ഷ്ണതയോടെ തുടരേണ്ടത് കോവിഡ്-19 ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഒരു അനിവാര്യതയാണ്. ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും വിദേശത്തുനിന്നും തിരികെയെത്തുന്ന നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളെ അനുഭാവപൂർവ്വം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് അവർക്ക് അനുകൂലമായ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിക്കൊടുക്കേണ്ടത് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്. ദുരന്തങ്ങൾ നിരന്തരം ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്ന വർത്തമാനകാലസാഹചര്യത്തിൽ ഇവയെ ധൈര്യപൂർവ്വം അതിജീവിക്കാൻ നമ്മുടെ ജനങ്ങളെ സജ്ജരാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഈ മേഖലകളിലെല്ലാം ഉണർന്നു പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സഭ മുഴുവനെയും ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

പരിസ്ഥിതി, കൃഷി, സമ്പത്ത്, വ്യക്തി-കുടുംബ-സാമൂഹികബന്ധങ്ങൾ എന്നിവയോടുള്ള സമീപനങ്ങളിൽ ഒരു ആന്തരികപരിവർത്തനത്തിന് നാം വിധേയരാകേണ്ടത് ആവശ്യമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ആഡംബരങ്ങളെക്കാൾ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് മുൻതൂക്കം നൽകി വേണം നാം മുമ്പോട്ടു ചരിക്കുവാൻ. മിതത്വവും ലളിതജീവിതശൈലിയും ആഘോഷവേളകളിലും മറ്റു ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിലും നമ്മുടെ മുഖമുദ്രയായി മാറേണ്ടതുണ്ട്. സ്വയംപര്യാപ്തമായ കുടുംബജീവിതം, സമൂഹജീവിതം എന്നിവയായിരിക്കണം നമ്മുടെ മുമ്പോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ പ്രഥമ പരിഗണനകൾ.

കോവിഡ്-19 ഏൽപ്പിക്കുന്ന ആഘാതങ്ങളെ അതിജീവിക്കു



നന്നിനായി വരുന്ന മൂന്നു വർഷത്തേക്ക് നമ്മുടെ കമ്മീഷന്റെ കീഴിലുള്ള കേരള സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് ഫോറവും, 32 രൂപതാ സോഷ്യൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റികളും സംയുക്തമായി 'കോവിഡ് അതിജീവനം' (Surviving Covid) എന്ന ശീർഷകത്തിൽ തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്ന കർമ്മപദ്ധതികൾ കേരള കത്തോലിക്കാസഭയ്ക്കുവേണ്ടി സ്നേഹപൂർവ്വം സമർപ്പിക്കുകയാണ്. സാക്ഷരതയിൽ മുന്നിട്ടുനിൽക്കുന്ന കേരളസമൂഹത്തിന് ഒരു നവദർശനവും പരിരക്ഷയും പ്രദാനംചെയ്യുന്ന കർമ്മപരിപാടികളാണ് നമ്മൾ ആവിഷ്കരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

1. **ആരോഗ്യപരിരക്ഷ:** അനുദിനം രോഗഗ്രസ്തമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹമാണ് നമ്മുടേത്. വരുമാനത്തിന്റെ മുഖ്യ പങ്കും മരുന്നിനും ചികിത്സയ്ക്കുമായിട്ടാണല്ലോ നാം ചെലവിടുന്നത്. ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കാണപ്പെടുന്നത് നമ്മുടെ ഇടയിലാണ്. ക്യാൻസർ പോലുള്ള മാരകരോഗങ്ങൾ ദിനംതോറും കൂടിവരുന്നു. ഈ മേഖലയിൽ പ്രധാനമായും നാലു രീതിയിലുള്ള ഇടപെടലുകൾ പ്രയോജനപ്രദമാകുമെന്ന് സഭ ചിന്തിക്കുന്നു.

- (എ) ആരോഗ്യ പരിപോഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
- (ബി) രോഗപ്രതിരോധപ്രവർത്തനങ്ങൾ
- (സി) സൗഖ്യദായകമായ ചികിത്സാസൗകര്യങ്ങൾ
- (ഡി) ആരോഗ്യ പുനരധിവാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ഇവയുടെ ഭാഗമായി നമ്മുടെ ഗവൺമെന്റ് നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങളെ അതേപടി പാലിക്കുന്നതിന് ഏവരും ശ്രദ്ധിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഓരോരുത്തരും രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ടതുമാണ്. സാമൂഹ്യസുരക്ഷാപദ്ധതികളിൽ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കുകാരാകേണ്ടതുമാണ്.



2. ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ: ഭക്ഷണമായിരിക്കണം നമ്മുടെ മരുന്ന്. നമുക്കനുയോജ്യമല്ലാത്ത ഭക്ഷണക്രമമാണല്ലോ പല രോഗങ്ങളും ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുന്നത്. ഭക്ഷ്യോൽപാദനത്തിൽ ഇനിയും നാം സ്വയംപര്യാപ്തത നേടിയിട്ടില്ല. ഇനിയെങ്കിലും ഇതിനൊരു പരിഹാരം ഉണ്ടായേ മതിയാകൂ. വിഷവിമുക്ത ഭക്ഷണശൈലി നാം അവലംബിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. നാം എന്തു ഭക്ഷിക്കണമെന്ന് നാം തന്നെ തീരുമാനിക്കുന്ന സ്ഥിതിവിശേഷം ഉണ്ടാവണം. പരസ്യങ്ങളുടെ പിന്നാലെ പോയി ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമായേക്കാവുന്ന ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന ശൈലി വർജ്ജിക്കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒപ്പം, രോഗപ്രതിരോധശക്തി പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ഭക്ഷ്യപദാർത്ഥങ്ങൾ കൂടുതലായി നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ നമ്മൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ഭക്ഷണ കാര്യത്തിൽ ഒരു മിതത്വം നാം പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഭക്ഷ്യസുരക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഇതോടൊപ്പം നാം ഏറ്റെടുത്തു നടപ്പിലാക്കേണ്ടതാണ്. അങ്ങനെ ഒരു പുതിയ ഭക്ഷ്യസാക്ഷരത പിൻതുടരുവാൻ കേരളസമൂഹം കാലവിളംബം വരുത്തിക്കൂടാ.

3. കാർഷികസംസ്കൃതി: കൃഷിയായിരുന്നല്ലോ നമ്മുടെ പ്രധാന സംസ്കാരം. നമ്മുടെ ഇളംതലമുറയെ കൃഷിയിലേക്കാകർഷിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. കാർഷികവൃത്തിയിൽ ക്രൈസ്തവർ മുൻപന്തിയിലാണെങ്കിലും മൂല്യവർദ്ധിത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിൽ നാം പിൻപന്തിയിലാണ്. ഇവിടെയും ഒരു ക്രിയാത്മകമാറ്റം അനിവാര്യമാണ്. ഇത് കൂടുതൽ തൊഴിലവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും വരുമാന വർദ്ധനവിനും സഹായകരമാകുന്നു. ഏകവിള സമ്പ്രദായത്തിനു പകരം ബഹുവിളയും, സമ്മിശ്ര കൃഷി രീതിയുമാണ് നാം ഏറ്റെടുക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ എല്ലാ കുടുംബങ്ങളിലും ഒരു അടുക്കളത്തോട്ടം ഉണ്ടാക്കി പച്ചക്കറിയുടെ കാര്യത്തിൽ സ്വയംപര്യാപ്തത ആർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. പാരമ്പര്യമായി



നമുക്കുള്ള കിഴങ്ങുവർഗ്ഗങ്ങൾ, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, വിത്തിനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ കൃഷി ചെയ്ത് ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ സാധിക്കും. പ്രകൃതിദത്ത കൃഷിരീതിയും ജൈവകൃഷിരീതിയും ആയിരിക്കണം നാം അവലംബിക്കേണ്ടത്. അതുവഴി നമ്മുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയെയും മണ്ണിനെയും നമുക്ക് സംരക്ഷിക്കാനാവും. വിപണനമേഖലയിലും വിലസ്ഥിരത ഉറപ്പാക്കുന്ന നവസംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കേണ്ടത് ഇന്നത്തെ വലിയ ആവശ്യമാണ്.

4. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം: ഫ്രാൻസിസ് മാർപ്പാപ്പായുടെ ലൗദാതോ സി (*Laudato Si*) എന്ന ചാക്രികലേഖനം ഭൂമിയെ ഒരു പൊതുഭവനമായിട്ടാണല്ലോ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. ശുദ്ധമായ വായു, വെള്ളം. മണ്ണ്, ആവാസവ്യവസ്ഥ മുതലായവയെല്ലാം സമസ്ത ജീവജാലങ്ങളുടെയും അവകാശമാണെന്ന് മാർപ്പാപ്പ നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. വലിച്ചെറിയൽ സംസ്കാരത്തിന് അറുതിവരുത്തേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത മാർപ്പാപ്പ നമ്മെ വ്യക്തമായി ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. എല്ലാത്തരത്തിലുമുള്ള മലിനീകരണത്തിനും നമ്മൾ അറുതി വരുത്തേണ്ടതാണ്. ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്താൻ കഴിയണം. ഉറവിടങ്ങളിലെ മാലിന്യ സംസ്കരണം ജീവിതശൈലിയുടെ ഭാഗമാക്കേണ്ടതാണ്. കൃഷിയിടങ്ങളിലും അല്ലാതെയുമുള്ള വനവൽക്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. പാരമ്പര്യരേഖ ഉൾജ്ജ്വലസ്രോതസ്സുകളെ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കണം. പ്രകൃതിവിഭവങ്ങളുടെ നീതിപൂർവ്വകമായ ഉപയോഗം ഉറപ്പുവരുത്താൻ എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളോടുകൂടി നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതിയെ സംരക്ഷിക്കാൻ നാമൊരുമിച്ച് യത്നിക്കണം.

5. സാമ്പത്തികഭദ്രത: മറ്റേതു മേഖലയും പോലെതന്നെ കോവിഡ്-19 സാമ്പത്തികമേഖലയിലും കനത്ത പ്രഹരമാണ് ഏൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. മുൻഗണനാക്രമങ്ങളിൽ ആവശ്യങ്ങളെ ക്രമീകരിച്ച്



മിതവ്യയം അഭ്യസിച്ച് സമ്പാദ്യശീലം വർദ്ധിപ്പിച്ചാൽ മാത്രമേ നമുക്ക് പിടിച്ചു നിൽക്കുവാനാവൂ. എല്ലാത്തരം ധൂർത്തും ആഡംബരങ്ങളും നമ്മൾ ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. സാമ്പത്തിക അച്ചടക്കം പാലിക്കലാണ് ഈ സാക്ഷരതയുടെ മുഖ്യപ്രമേയം. സർക്കാർ ആനുകൂല്യങ്ങൾ വേണ്ടവിധം പഠിച്ചു മനസ്സിലാക്കി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിൽ നാം ഇനിയും മടിച്ചുനിൽക്കരുത്. വരുമാനദായകമല്ലാത്ത എല്ലാ നിക്ഷേപങ്ങളും സാമ്പത്തികമേഖലയിലുള്ള നമ്മുടെ ആഘാതം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയേയുള്ളൂ. പാവങ്ങളോട് പക്ഷം ചേർന്ന് ജീവിക്കുന്നതിനായി ജാതി, മത, വർഗ്ഗ വർണ്ണഭേദമെന്യേ പങ്കുവയ്ക്കുന്ന ജീവിതശൈലി നമുക്കവലംബിക്കാം. അങ്ങനെ നമ്മുടെ സാമ്പത്തിക മേഖലയ്ക്ക് നമ്മളാലാവുവിധം പുതുജീവൻ പകരുന്നതിന് ഇടയാകട്ടെ.

പ്രകൃതിദത്ത ദുരന്തങ്ങളെ നമുക്ക് അഭിമുഖീകരിക്കാതിരിക്കുവാൻ കഴിയില്ല. എന്നാൽ മനുഷ്യനിർമ്മിത ദുരന്തങ്ങൾക്ക് അറുതി വരുത്താൻ ഇനിയെങ്കിലും നാം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. പല ദുരന്തങ്ങളും മനുഷ്യനിർമ്മിതമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് നമുക്കുണ്ടാകണം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ ശരിയായി ബോധവൽക്കരിച്ച് പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിനും അതിജീവിക്കുന്നതിനും നാം സജ്ജമാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ സമൂഹികനീതിക്കും സമാധാനത്തിനും വികസനത്തിനുമായുള്ള കമ്മീഷൻ ഈ നിർദ്ദേശങ്ങളും പ്രവർത്തനങ്ങളും നിങ്ങളുടെ മുൻപാകെ സമർപ്പിക്കുകയാണ്. ഈ കാര്യങ്ങളെല്ലാം തന്നെ കൂടുതൽ പഠനവിശകലനത്തിനു വിധേയമാക്കി അനുയോജ്യമായ നടപടിക്രമങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച് നമ്മുടെ പ്രകൃതിയെയും ജീവജാലങ്ങളെയും മനുഷ്യനെയും സംരക്ഷിക്കേണ്ടതിന് ഏവരെയും ദൈവനാമത്തിൽ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. ഏവർക്കും ദൈവത്തിന്റെ കൃപയും അനുഗ്രഹങ്ങളും



സമൃദ്ധമായി ലഭിക്കട്ടെയെന്ന് ആശംസിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

മിശിഹായിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം,

ബിഷപ്പ് മാർ ജോസ് പുളിക്കൽ
ചെയർമാൻ, കെസിബിസി ജെ.പി.ഡി. കമ്മീഷൻ

ആർച്ച് ബിഷപ്പ് ജോസഫ് കളത്തിപറമ്പിൽ
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി ജെ.പി.ഡി. കമ്മീഷൻ

ബിഷപ്പ് തോമസ് മാർ എവുസേബിയൂസ്
വൈസ് ചെയർമാൻ, കെസിബിസി ജെ.പി.ഡി. കമ്മീഷൻ

പി.ഒ.സി., കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയം
കൊച്ചി - 682 025



രൂപതക്കച്ചേരി

C. 37/20 കോവിഡ്-19 രോഗം മൂലം മരണമടയുന്ന വിശ്വാസികളുടെ മൃതദേഹസംസ്കാരം നടത്തുവേൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. ഇടവകയിൽ കോവിഡ് മൂലം മരണം സംഭവിച്ചാൽ

a. അതതു പ്രദേശങ്ങളിലുള്ള ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ, വാർഡ് മെമ്പർ എന്നിവരെ അറിയിച്ച് നിർദ്ദേശങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുക.

b. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഇക്കാര്യങ്ങൾക്കായി ജില്ലാതലത്തിൽ സർക്കാർ പ്രത്യേകം നിയമിച്ചിട്ടുള്ള ഓഫീസർമാരുമായി ബന്ധപ്പെടുക. അവരുടെ ഫോൺ നമ്പറുകൾ :

ഡോ. പ്രിയ, ഡി.എം.ഒ., ഇടുക്കി - 9946105481

ഡോ. സിബി ജോർജ്ജ്, സൂപ്രണ്ട്,

CFLIC ഇടുക്കി ബ്ലോക്ക് - 9447175652

c. രൂപതാതലത്തിൽ ഇക്കാര്യങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കാൻ പ്രോട്ടോ സിഞ്ചെല്ലൂസ് മോൺ. ജോസ് പ്ലാച്ചിക്കലിന്റെയും, കെ.സി. വൈ.എം. ഡയറക്ടർ ഫാ. മാത്യു ഞവരക്കാട്ടിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുള്ള കോവിഡ് റാപിഡ് ആക്ഷൻ ഫോഴ്സുമായി ബന്ധപ്പെടുക:

മോൺ. ജോസ് പ്ലാച്ചിക്കൽ - 9495675239

ഫാ. മാത്യു ഞവരക്കാട്ട് - 9061900650

മി. ടോമിൻ സെബാസ്റ്റ്യൻ - 9961743534

d. വീട്ടിൽവെച്ച് മരിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് കോവിഡ് ആണെന്ന് വീട്ടുകാർക്കോ, നാട്ടുകാർക്കോ സംശയമുണ്ടെങ്കിൽ വിവരം അടുത്തുള്ള ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടറെ അറിയിക്കണം. അവർ



ആംബുലൻസ് അയച്ച്, മൃതദേഹം കൊണ്ടുപോയി, സ്രവം ടെസ്റ്റിനെടുത്ത്, പോസിറ്റീവാണെങ്കിൽ മൃതദേഹം കോവിഡ് പ്രോട്ടോക്കോൾ പ്രകാരം തയ്യാറാക്കി മറവുചെയ്യാനായി വിട്ടുതരും. നെഗറ്റീവ് ആണെങ്കിൽ ഈ നടപടികൾ ഒന്നും വേണ്ടിവരില്ല.

2. സിമിത്തേരിയിൽ

- a. സർക്കാർ നിബന്ധനകൾ പ്രകാരം മൃതദേഹം സിമിത്തേരിയിൽ കൃഷി (10 അടി താഴ്ചയിൽ) തയ്യാറാക്കണം.
- b. ഡ്രസ് ചെയ്ത് മറവുചെയ്യാനായി വിട്ടുതരുന്ന മൃതദേഹം പെട്ടിയിലാക്കി അടക്കുന്നതിന് തടസ്സമില്ല.
- c. Vault-ൽ സംസ്കരിക്കാൻ പാടില്ല.

3. Cremation

- a. സർക്കാർ നിബന്ധനകൾ പ്രകാരം മൃതദേഹം സിമിത്തേരിയിൽ അടക്കം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള സാധ്യതകൾ ഇല്ലെങ്കിൽ ദഹിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. ഓരോ പ്രദേശത്തെയും ദഹിപ്പിക്കാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി അറിഞ്ഞിരിക്കണം.
- b. ചിതാഭസ്മം ഒരു മൺകലത്തിലാക്കി സിമിത്തേരിയിൽ മൃതദേഹസംസ്കാര കർമ്മമനുസരിച്ച് സംസ്കരിക്കാവുന്നതാണ്.

4. തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ

- a. മൃതദേഹസംസ്കാര കർമ്മങ്ങൾ വീട്ടിലും ദേവാലയത്തിലും ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല.
- b. മൃതദേഹം സിമിത്തേരിയിലേക്ക് നേരിട്ടു കൊണ്ടുവന്ന് വൈദികന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ലളിതമായ പ്രാർത്ഥനാശുശ്രൂഷ യോടുകൂടിയാണ് സംസ്കാരം നടത്തേണ്ടത്.
- c. വൈദികൻ മുഖാവരണവും കൈയുറയും ധരിച്ചിരിക്കണം.



d. മൃതദേഹത്തിൽനിന്ന് 5 മീറ്റർ അകലം പാലിച്ചിരിക്കണം.

5. കാർമ്മികർ

a. അനാരോഗ്യമോ, 65 വയസ്സിൽ കൂടുതൽ പ്രായമോ ഉള്ള വൈദികർ മൃതദേഹസംസ്കാരശുശ്രൂഷ നടത്താൻ പാടില്ല.

b. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ സന്നദ്ധസേനാ വിഭാഗത്തിലെ വൈദികരുടെ സഹായം തേടാവുന്നതാണ്.

6. പങ്കെടുക്കുന്നവർ

a. ബന്ധുമിത്രാദികൾ ഉൾപ്പെടെ 20 പേർക്കാണ് മൃതദേഹസംസ്കാരശുശ്രൂഷയിൽ പങ്കെടുക്കാവുന്നത്. നിഷ്കർഷിച്ചിരിക്കുന്ന സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

b. പങ്കെടുക്കുന്നവർ കൈയുറയും മുഖാവരണവും ധരിച്ചിരിക്കുകയും 5 മീറ്റർ അകലം പാലിച്ചിരിക്കുകയും ചെയ്യണം.

c. മരിച്ച വ്യക്തിയുമായി അടുത്തിടപഴകിയതുമൂലം Quarantine-ൽ പോകാൻ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടവർ യാതൊരു കാരണവശാലും മൃതദേഹസംസ്കാരശുശ്രൂഷയിൽ പങ്കെടുക്കരുത്.

d. രോഗവ്യാപന സാധ്യത കണക്കിലെടുത്ത് മരിച്ച വ്യക്തിയുടെ ഭവനത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാനും കുടുംബാംഗങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കാനുമായി പോകുന്നത് ഒഴിവാക്കണം.

e. PPE kit ഉപയോഗിക്കുന്നവർ Quarantine-ൽ പോകേണ്ടതില്ല.

Proto Syncellus

C. 38/20 Monthly Recollection for Priests

ആഗസ്റ്റ് മാസത്തെ പഠനവിഷയം: ഇടുക്കി രൂപതാനിയമാവലി 78 മുതൽ 101 വരെ നമ്പറുകൾ ബഹു. വൈദികർ ഒരു മിച്ചുകൂടി വായിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുന്നു.

Proto Syncellus



C. 39/20

തിരുനാൾ മംഗളങ്ങൾ

- റവ. ഫാ. ഡോമിനിക് കോയിക്കൽ ആഗസ്റ്റ് 8
- റവ. ഫാ. ഡോമിനിക് കാരിവേലിൽ ”
- റവ. ഫാ. അഗസ്റ്റിൻ കുത്തനാപ്പള്ളിൽ ആഗസ്റ്റ് 28

Bishop



ചെറുപുഷ്പ മിഷൻലീഗ്

CML 17/20 ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിലെ പ്രധാന ദിനങ്ങൾ

- 4 ചൊവ്വ : വി. ജോൺ മരിയ വിയാനി ദിനം, വൈദിക ദിനം, ഇടവകയിലെ വൈദികരെ ആദരിക്കുക, ആശംസകൾ അറിയിക്കുക.
- 11 ചൊവ്വ : കുഞ്ഞട്ടൻ ചരമ ദിനം, അസാധരണ സമ്മേളനം, പൊതുദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണം.
- 15 ശനി : കന്യകമാതാവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണ തിരുനാൾ, സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം.
- 29 വെള്ളി: വി. എവുപ്രാസ്യോമ്മയുടെ തിരുനാൾ.



രൂപതാഭ്യക്ഷന്റെ ഡയറി

ജൂലൈ 2020

- 01-02 അടിമാലി ആത്മജ്യോതിയിൽ വച്ച് നടന്ന വൈദികരുടെ സെമിനാറിൽ പങ്കെടുത്തു.
- 04 മുരിക്കാശ്ശേരി സെന്റ് മേരീസ് ഇടവകയെ ഫൊറോന ഇടവകയായി ഉയർത്തി.
- * മരിയപുരം ഹൈറേഞ്ച് എക്സൽ ബോർമ്മ വെഞ്ചരിച്ചു.
- 04-05 അടിമാലി ആത്മജ്യോതിയിൽ വച്ച് നടന്ന വൈദിക വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ക്യാമ്പിൽ പങ്കെടുത്തു.
- 07-08 അടിമാലി ആത്മജ്യോതിയിൽ വച്ച് നടന്ന വൈദികരുടെ സെമിനാറിൽ പങ്കെടുത്തു.
- 08 ജെയിംസ് തെള്ളിയാങ്കലച്ചന്റെ വത്സല മാതാവിന്റെ മൃതസംസ്കാര ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.
- 10 ബിഷപ്പ്സ് ഹൗസിൽ വച്ച് നടന്ന വൈദികരുടെ പി.എഫ്. എക്സിക്യൂട്ടീവ് മീറ്റിംഗിൽ പങ്കെടുത്തു.
- * ബിഷപ്പ്സ് ഹൗസിൽ വച്ച് നടന്ന ഫൊറോന വൈദികരുടെ മീറ്റിംഗിൽ പങ്കെടുത്തു.
- 16 പൈനാവ് സി.എം.സി. മഠത്തിൽ വി. കുർബാന അർപ്പിച്ചു.
- 18 തോമസ് നെച്ചികാട്ടച്ചന്റെ വത്സല മാതാവിന്റെ മൃതസംസ്കാര ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.
- 19 അടിമാലി സി.എം.സി. പ്രൊവിൻഷ്യൽ ഹൗസിൽ വി. കുർബാന അർപ്പിച്ചു.



-
- 20 പാലാർ ഇടവകയിൽ മ്ശംശാന മാത്യു ചൂരപ്പൊയ്കയിൽ OSB ക്ക് തിരുപ്പട്ടം നൽകി.
 - 22 തൊമ്മൻകുത്ത്, മൈൻ സെമിനാരിയിൽ വച്ച്, ഫരിദാബാദ് രൂപതയ്ക്ക് വേണ്ടി മ്ശംശാന ലിറ്റോ ചെറുവള്ളിയിലിന് തിരുപ്പട്ടം നൽകി.
 - 23 രാജകുമാരി ഇടവകയിൽ മ്ശംശാന സാന്റോ മണ്ണത്താനിക്കൽ OSB ക്ക് തിരുപ്പട്ടം നൽകി.

■ ■ ■ ■

BISHOP'S ENGAGEMENTS

ആഗസ്റ്റ് 2020

01	സഭാവസ്ത്രസ്വീകരണം, തോപ്രാംകുടി
03-08	കെ.സി.ബി.സി. യൂനം
15	വി. കുർബാന, മാങ്കുളം
18-20	സീറോ മലബാർ സഭാ സിനഡ്



ആഗസ്റ്റ്
29

വി. ഏവുപ്രാസുജയുടെ
തിരുനാൾ

Sahyanadham

Annual Subscription Rs. 200.00
Date of Publication: 01/08/2020

Reg. No. KL/IDK/08/19-21
RNI Reg. No KERMAL/2004/12498
Posted at Thodupuzha Stg.



AUGUST | *Happy*
15 | **INDEPENDENCE**
Day

Printed at St. Martha's Offset Printers, Murickassery-685 604
Editor, Printer & Publisher. Rev. Fr. James Bishop's House, Idukki - 685 602